	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: Fernando Gómez

Documento de identidad del Usuario: 4407521

Teléfono de contacto: 300865180

Dirección completa: Barrio poblado medio

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Canalización: Si _x__ No ___

Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: ninguno

Observación- análisis

Paciente de 64 años atento consciente colaborador, quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento familiar los siete días a la semana en su puesto asignado.

Técnicas a utilizar:

HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.

- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

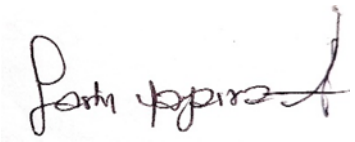
.

Objetivos:

- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Cambio de rutina: Realiza actividades, rompecabezas, juegos didácticos.



PROFESIONAL
PSICÓLOGA
T.P 286984